

Mi Plan de Tratamiento para el Asma

Nombre: _____

Fecha: _____

El Objetivo Del Tratamiento Para el Asma

- Disminuir la tos, el jadeo, y la falta de respiración
- Disminuir la frecuencia de síntomas presentes durante la noche a no más de 2 noches por mes
- Disminuir la necesidad de uso de los inhaladores de rescate (albuterol/Maxair) a menos de 3 veces por semana.
- Evitar la necesidad de visitas a la emergencia o admisiones al hospital relacionadas a problemas de asma.
- Disminuir la presencia de síntomas durante el ejercicio y eliminar cualquier limitación física relacionada al asma
- Evitar faltas a la escuela relacionadas a síntomas de asma

¿Necesita tomar medicamentos todo los días?

Si su médico le receta medicamentos para usar diariamente es porque sus síntomas de asma están ocurriendo con mucha frecuencia. Usted TIENE que tomar los medicamentos todo los días para sentirse bien. Los medicamentos diarios no van a prevenir todos los ataques de asma, pero si usted los usa TODO LOS DIAS, la frecuencia de sus síntomas va ser mucho menor y podrá hacer ejercicio sin tener síntomas de asma la mayoría de las veces.

1. Para PREVENIR los síntomas de Asma deberá Tomar el (los) medicamento(s) de prevención todos los días

Sus Preventivo

- Flovent 2 soplo en la mañana y 2 soplo en la tarde
- QVAR _____ soplo en la mañana Y _____ en la tarde
- Singulair una vez al día
- Advair 1 soplo cada mañana Y soplo cada tarde
- Asmanex __ soplo en las mañana y ____ soplo en la noche
- Pulmicort Flexhaler __ soplo en las mañana y ____ soplo en la noche
- Symbicort inhalador 2 soplos en la mañana y 2 soplos en la noche

2. Utilice su albuterol, Symbicort o Maxair Inhalador (____ soplos) o nebulizador cada 3 - 4 horas, solamente cuando sea necesario, para TRATAR los siguientes síntomas:

- La Tos, el jadeo, y/o falta de respiración

3. Llamar al número telefónico que aparece abajo si se presentan los siguientes problemas (nosotros podemos resetarle prednisona o Orapred si):

- Si usted usa su albuterol, Symbicort o Maxair inhalador o nebulizador y:
 - No le ayuda a disminuir los síntomas
 - La mejoría No dura por lo menos 4 horas y/o
 - Lo ha tenido que usar más de 3 veces en 24 horas

4. Prednison/Prednisolona

Manténgalo a la mano. No lo utilice sin antes haber hablado por teléfono con alguno de nuestros doctores.

- Tome _____ dos veces al día por 5 días solamente y mantenga el resto a la mano.

Otras instrucciones:
